

令人愕然的乳癌

●徐克成 教授、主任医师

乳癌是东南亚女性癌肿中最常见的肿瘤。据 2004 年马来西亚统计，大马半岛的乳癌占女性癌肿的 31%。乳房暴露于体表，只要女士们经常自我检查，大多数乳癌可早期被发现，而早期乳癌手术切除后的 5 年生存率达 70% 以上。

但近 1 年来，我在东南亚地区看到的乳癌几乎全部是中晚期患者，究其原因可能有：

一是无钱看病。我在另一篇文章“印尼贫民院义诊”中曾谈到我见一例土著妇女，乳癌巨大，表面溃破，像一颗“菜花”，看了叫人心怯。我动员她接受治疗，她摇摇头，意思是“医院有门，无钱莫进门”。

二是误治，听信“巫医”、“假医”治疗。2004 年 11 月份，我应马来西亚沙巴卫理公会之邀，去沙巴为老百姓义诊。来了一年近 60 岁的先生，他要求我去他家为他妻子看病。他家在亚庇市一个小区公寓房内。没有电梯，我和当地的朋友一起爬上四楼。走进门，见客厅地上有地铺，铺上躺着一妇人，处于昏迷状态。看了 CT 片，她患的是晚期肺癌脑转移，显然已失去治疗机会。我抬头与病人家属谈话，却见面前患者女儿，一 20 岁左右漂亮少女，左胸隆起。我意识到可能有问题，便让同来的当地女性朋友去问她，希望她让我检查。果然不出所料，她患了乳癌，已有半年。初期仅有核桃大，近几个月飞速长大，目前已长成一小西瓜大小，表面皮肤紧张发亮，似有快要破溃之势。

我问她和她的父亲为什么不去医院治疗？她父亲说：已请了当地草药“医生”为她治疗。“医生”说是良性肿块，吃草药 3 个月包好。因此他们去买了大堆草药，已服了两个月。

我把看到的情况告诉了沙巴卫理公会的牧师。他们很重视，表示尽快动员该少女去当地医院治疗。

三是无知，不知疾病的严重性。2005 年 6 月我和胡以则教授访问了雅加达一家私家医院。一位 60 多岁的老妇人来找胡教授看病。胡教授去诊室内为她作

了检查，发现是巨大乳癌，已有腋下淋巴结转移。胡教授是著名外科专家，擅长乳癌治疗。他要求病人马上到医院治疗。但这位病人却说：“没有问题吧？我两个月前才发现这个肿块。”我看了看陪她的家属，有她的女儿和亲戚，那阵势绝不是一个没有钱的人家。我说：“不能拖了，越快治疗越好。”妇人说：“我没有时间呀！这个月 25 日我儿子结婚；下半年我家中女儿还要嫁人，太忙了。等到 12 月份才有空，到那时再说吧！”我们愕然！

以上看病的经历，让我深深体会到，普及癌症知识，提高人们对癌症严重性的认识，何等重要。回院后，我编写了一本小册子《关爱女性，防治乳癌》，用英文、印尼文和马来文书写，免费赠送给东南亚的居民。

令人高兴的是，近两个月内，已有至少 5 位来自印尼的乳癌患者来我院治疗。有两位尚是土著，其中一位是一老板的太太，由一位印尼医生陪同来我院；另一位是一佣人，由老板护送出钱来我院。尽管癌肿均非早期，但她们的乳癌都已顺利被切除，目前正在接受术后辅助化疗。