

Surprise

●徐克成 教授、主任医师

2004年12月8日晚，我院会议大厅里，灯火辉煌，歌声缭绕，一场特殊的生日晚会正在举行。来自马来西亚沙巴的教师林女士，在中国著名的电视节目主持人侯玉婷的挽扶下，出现在晚会现场。她虽眼含泪水，但面色红润。“我康复了，感到非常幸福，我要把在这里发生的一切带回马来西亚，与我的家人、朋友和我的学生一起分享！”她简短的开场白感动了所有人。

林女士患胃癌，手术后曾复发，2004年7月底入我院治疗，当时检查发现有血性胸腹水，诊断为胃癌术后胸腹腔癌转移，治疗1个月后胸腹水消失。正当护士忙着帮她办理12月5日的出院手续时，她提出要再晚几天，还神秘地对护士说：“12月8日，我要给你们一个 Surprise(惊喜)!”细心的护士多方了解才得知，原来12月8日是林女士的生日，她要与病区医生和护士分享她康复后第一个生日的喜悦。消息传到我这里，我很高兴，对护士长建议：“我们也给她一个 Surprise，医院为她开生日晚会。”

对于林女士，我有着特别的印象。在我们首赴马来西亚沙巴的第三天下午，我正在酒店房间内翻阅沙巴地图，门铃响了，一对年轻夫妇彬彬有礼地站在门外，男的高大挺拔，女的面容消瘦。简单介绍之后，这对夫妇的眼泪便扑扑地流下来。他们是同学，十年前毕业于马来西亚科技大学，目前在沙巴任教师，小家庭和谐幸福，但天有不测风云，两个月前，林老师忽感上腹部隐痛、全身乏力，去医院作内镜检查才发现原来是患了胃癌，立刻住院接受手术治疗，癌肿虽切除了，而此时腹腔淋巴结却已有转移。此次林女士夫妇是专程来求助的，我看了他们带来的内镜报告和CT片，心里一阵隐痛，当即表示一定尽全力为她治疗。

胃癌是消化系统最多发的癌症，中国和日本是高发地区，但马来西亚相对较少，据统计，在马来西亚，胃癌占有所有癌症的5.4%，城市居民发病率高于农村，例如，每10万人口中胃癌发生率在 Kuantan 为 2.0, Temerloh 4.8, Timurlant 13.6, **Seberang Perai Selatan 2.4**, Kuching 4.6, Samarahar 0.8。如今，科技发展飞速，通过内镜检查，胃癌的早期诊断和治疗已非难事。对于林女士的不幸，我安慰道：

“如果病变只限于胃的粘膜层或粘膜下层，则为早期胃癌，手术切除后 5 年生存率高达 90%。”但遗憾的是，大多数胃癌被诊断时已非早期，许多病人失去了手术切除的机会，即使手术，往往仅能切除胃内病变，对胃外转移性病灶常难以清除。林女士即属这种情况，听到这里，夫妇俩不约而同地对视了一番，面露难色。

随后林女士决定入我院治疗，她先后接受了腹腔温热化疗、血管介入疗法和免疫治疗。4 个疗程后，奇迹出现了，林女士腹腔和胸腔内积液消除，CT 显示腹腔转移淋巴结消失。

林女士是幸运的，今年 4 月，我应沙巴卫理公会之邀去作健康讲座，程间打电话给林女士，她丈夫万分感激地告诉我：“我太太目前在槟城休息，身体很好，心情也舒畅，很快就能回来上班了。”我听到这个好消息也发自内心地喜悦，他还要请我一起吃饭，由于时间紧急，我婉拒了，其实病人康复对我的安慰比吃上任何美味佳肴都要好上 100 倍。当时我最大的愿望是林女士的病不要复发，一直健康愉快地活下去。