

传说勾起我思考

●徐克成 教授、主任医师

早晨，我们漫步在南中国海的海岸，一路上的美景简直令人心花怒放，阵阵凉风迎面吹来，我们贪婪地呼吸这海风洗刷过的清静空气，感觉一身轻松。这是初到沙巴的第三天，我们仍然对西马这块神秘的土地充满好奇。近年来，中国人海外旅游的首选地往往是新马泰，但多数人对马来西亚的了解仅是吉隆坡，仅是云顶、双峯塔，殊不知马来西亚尚有更广阔的天地有待发现，比如世界第三大岛婆罗州岛，比如位于婆罗州岛东北端的沙巴。

随行的陈先生向我们介绍了沙巴的象征——京那巴鲁山(Kinabalu)。这是东南亚最高的山，海拔 4095 米，首府亚庇又名 Koto Kinabalu，便是得名于该山。从海边远眺，京那巴鲁山自西向东，宛如一名女子在观望大海。关于此山，还真有一段传说：当年，一女子因丈夫出海打鱼，一直未归，便每天到海边翘首盼望，盼望回到中国的丈夫，日复一日，年复一年，心爱的人始终没有出现，她仍然一如既往地等待着，最终化成了美丽的京那巴鲁山，又名中国寡妇山。

这带着悲怆的传说，不仅让我们感到沙巴人的善良贤惠，也勾起了我的一番职业思考。前一天晚上的“癌症预防和治疗”讲座上，提问者们焦急的表情和渴求的眼光，像放电影一样又在我脑海中连续浮现，他们的言行无一不透露出对生命的珍爱。他们有的本人即是癌症患者，有的是亲人患了癌症，他们不正是那传说中的女子，在“翘首以待”吗？不同的是，他们是渴望癌症远去，渴望科学和技术带来新生的希望！

想到这里，我忽觉肩上担子的分量，匆匆回到酒店，翻开昨晚讲座的登记簿。我们要了解沙巴乃至东南亚癌症的发展情况，尽最大努力解除他们的痛苦。当翻开提问者名录时，我发现有 26 人是本人患癌症，15 人家中有癌症病人，所患的癌症主要为结肠癌、肺癌、乳癌、鼻咽癌、肝癌和子宫癌，大约有四成的病人作过手术治疗，但其中 1/3 又复发。

随后，我们利用酒店的互联网查阅了东南亚癌症流行病学资料。据马来西亚

统计,2002年新发癌症病例大约40500例,其中马来半岛3750例,砂劳越州26094例,沙巴州10656例。据马来西亚国际伊斯兰大学(International Islamic University Malaysia(IIUM))统计,登记的1077例癌症患者中,最常见的癌症依次为结肠癌(143例,13.3%)、乳癌(139例,12.9%)、肺癌(121例,11.2%)、胃癌(58例,5.4%)、鼻咽癌(57例,5.3%)、肝癌(42例,3.9%)、白血病(40例,3.7%)、膀胱癌(37例,3.4%)和卵巢癌(34例,3.2%)。

印度尼西亚1998年统计癌症死亡病例占总死亡人数的6.6%,1994年统计全国10个省(面积占全国的19.95%)中,共有癌症患者23310例(男性8459例,女性14820例),其中男性最常见的癌肿依次为结直肠癌(1002例)、鼻咽癌(856例)、皮肤癌(833例)、软组织癌(501例)、前列腺癌(449例),女性依次为宫颈癌(4126例)、乳癌(2743例)、卵巢癌(1200例)、结直肠癌(902例)和皮肤癌(831例)。但最新报告显示,肺癌已成为男性最常见的癌肿。

上述统计证实了世界卫生组织的预测:癌症正成为21世纪第一杀手。癌症的发病情况在东南亚与中国,东南亚各国之间,多数相似,少数不同,这种“相似”和“不同”,提示有某种或某些原因主宰着或诱导着癌症的发生。由于60%癌症的发生和生活方式不当有关,因此作为临床医生,我们不仅要做好诊断和治疗,而且要积极宣传癌症的病因和预防。