

## 一位女患者的提示

●徐克成 教授、主任医师

2004年8月2日，我在马来西亚沙劳越的古晋，住 Hilton 酒店。下午，酒店会议厅正在举行讲座。新加坡某医院的专家主讲癌症的早期诊断和治疗。我闻讯赶去参加。屏幕上，频频出现一幅幅现代化的癌症诊治仪器图片，主讲者详细介绍了如何早期诊断，一旦发现，如何进行手术、化疗和放疗等。正当我聚精会神听讲时，一个女士来到我面前：“你是广州来的徐医师吗？”我点头称是。她轻轻地说：“他们讲的对我不适用。我已不是早期癌，也不能手术了。我上次听过你的讲座，你讲的对我有用。”

原来这位患者患子宫癌，一年前作过手术。近几个月，下腹部又出现肿块，终日疼痛，经几家医院诊断，认为是癌肿复发，无法手术，已作化疗和放疗，但均无明显效果。她要求我设法为她治疗，“救救”她的“命”。

这位患者的一席话，提出了一个重要的问题：作为肿瘤科医生，如何面对那些不属于早期的癌症病人？对那些手术、放化疗等传统治疗均不能进行或治疗失效的病人，是弃之不管还是积极努力，尽力治疗呢？

癌症，由于早期缺乏明确症状，以致被发现时往往已非早期，失去手术切除的机会，化放疗也不一定有效；即使已做了手术切除，或化疗放疗有效，但复发率仍甚高。

世界卫生组织早在 10 余年前就宣称癌症治疗的三个“1/3”策略。即 1/3 可以预防，1/3 可以根治，1/3 经过现代化的治疗，可以延长生命，长期生存。如何使所谓的“中晚期”癌症患者得到改善，长期生存？

8月24日，由古晋 Excellence Educational Connections 策划的“癌症，如果不能手术，如何治疗？”讲座会，在 Hilton 酒店会议厅举行。晚 7 时，能坐 300 人的大厅已座无虚席。古晋华人领袖和各界人士、《国际时报》总编和多报记者、州政府有关官员、古晋县县长，都作为嘉宾莅临大会。砂劳越州工业发展部副部长哈芝道勿作为主宾于晚 7 时 20 分准时入场，全场起立热烈鼓掌。

正式会议开始前，首先播送了中国中央电视台 CCTV-2《健康之路》特别节目的录相：“谁让这位患者起死回生？”屏幕上显示一身体健实的老人正骑着摩托车疾驶而过，主持人经蓓女士在解说着，“看着他骑摩托车的样子，很难让人觉得他已经是一个 60 多岁的老人，更无法把他和癌症联系在一起。可就在一年以前，他曾经被病魔拖到了死亡的边缘……”

Excellence Educational Connection 执行董事刘丽宝小姐宣布讲座会开始。她说：“我们感谢 XX 女士！是她的提示，促使我们举行今天这场讲座会。我们希望今晚的讲座能给 XX 女士、给迫切需要帮助的不能手术切除，或现有的治疗无效的癌症病人，带来益处，或有所借鉴。”

我就“癌症，如果不能手术，如何治疗”这一主题，讲了以下主要内容：

第一，基本理念是：“珍惜生命，永不放弃”；

第二，处理原则是：“以人为本，按照病情和需要，实施个体化综合治疗”；

第三，基本措施是：传统治疗（手术、化疗和放疗）与高新技术相结合，两种或多种高新技术相结合，中西医相结合；

第四，实施的高新技术应该是：有科学依据、临床证明有效、国家法律批准。

我重点介绍了氩氦刀冷冻疗法、光动力疗法、粒子刀疗法、树突状细胞肿瘤疫苗疗法等，同时显示了各种治疗成功的病例。

哈芝道勿副部长讲了话，他说：“……”。